

2010



Judoseura Sakura Toimintasuunnitelma



Judoseura Sakura r.y.

Kuopio

29.12.2009

www.judoseurasakura.net

Sisällys

1	Esipuhe.....	3
2	Järjestötoiminta.....	4
2.1	Hallinto.....	4
	Yleiskokous.....	4
	Judoseura Sakuran johtokunta 2010:.....	4
	Muut toimihenkilöt:.....	4
2.2	Sakuralaiset toimihenkilöt muissa organisaatioissa.....	5
	Suomen Judoliitto.....	5
	Suomen Judoliitto, Itä-Suomen alue.....	5
	Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta r.y. (VAU).....	5
	Edustajat muiden organisaatioiden kokouksissa.....	5
2.3	Jäsenistö.....	5
3	Varsinainen toiminta.....	5
3.1	Peruskurssit.....	5
3.2	Ryhmät.....	6
3.2	Seuran järjestämät tapahtumat.....	6
	Kilpailut.....	6
	Muut tapahtumat.....	6
3.3	Leiritoiminta.....	7
3.4	Kilpailutoiminta.....	8
	Kilpailut kotimaassa.....	8
	Kilpailut ulkomailla.....	9
3.5	Sovellettu judo.....	9
3.6	Tuomarit.....	10
3.7	Graduointitoiminta.....	10
	Graduoinnit vuonna 2010.....	10
4	Koulutus.....	10
5	Tapahtumiin ilmoittautuminen.....	11
6	Tiedotus ja markkinointi.....	11
6.1	Sisäinen tiedotus.....	11
6.2	Ulkoinen tiedotus.....	12
7	Talous.....	12
7.1.	Huomionosoitukset.....	12
7.2.	Kulujen korvaaminen.....	12
7.3.	Varainhankinta.....	13
7.4.	Maksut vuodelle 2010.....	14

1 Esipuhe

Kuopiolainen Judoseura Sakura on yksi Suomen Judoliiton viidestätoista sinettiseurasta. Seuramme toiminta on tunnustetusti monipuolista, tasavertaista, kasvatuksellista ja laadukasta. Sinettiseurakelpoisuutemme vahvistettiin viimeksi lokakuussa 2009 järjestetyssä auditoinnissa. Auditoijat totesivat raportissaan mm. ”Sakuralaisten toiminta on laajamuotoista ja jokainen harrastaja on tasa-arvoinen judoka. Seurassa vallitsee käsinkosketeltavan rento ja jämäkkä kehittämisen meininki.”

Myös vuonna 2010 haluamme kehittää seuramme toimintaa ja tarjota jäsenillemme entistäkin monipuolisempia mahdollisuuksia lajin harrastamiseen. Suurimmaksi kehitystavoitteeksemme olemme asettaneet kilparyhmän harjoitusolosuhteiden parantamisen. Seuramme juniori-, kuntojudo- ja sovelletun judon vetäjä Päivi Ronkanen koulutetaan kilpailijoiden valmentajaksi, ja ottaa entistä suuremman vastuun kilparyhmästä. Tulevana vuonna kilpailijoidemme kilpailijoittemme valmennus muuttuu suunnitelmallisemmaksi. Lisäksi varmistetaan, että jokaisella kilpailijoiden tatamivuorolla on valmentaja. Valmennustiimiin kuuluu Päivin lisäksi 3-4 muuta valmentajaa, joista osa sakuralaisia ja osa mahdollisesti yhteistyöseurastamme Joensuulaisesta Joen Yawarasta. Yhteistyön tiivistämistä Joen Yawaran kanssa on suunniteltu laajemminkin. Yhteistyö tulee sisältämään mm. yhteisiä leirejä, koulutuksia ja muita tapahtumia. Yhteisenä visionamme on pienimuotoinen yhteistyö, joka ei vaadi kummaltakaan osapuolelta suurta taloudellista panostusta eikä suuria henkilöresursseja, mutta joka edistää molempien seurojen toimintaa.

Vuoden 2009 loppupuolella Sakurassa käynnistyi Nuorten kerho, joka koostuu seuramme 13-19 – vuotiaista jäsenistä. Kerho kokoontui vuonna 2009 marras-joulukuussa kaksi kertaa. Lisäksi yhdeksän kerhon jäsentä osallistui lokakuussa Suomen Judoliiton järjestämään Team Juko – koulutukseen Tampereella. Vuonna 2010 kerho kokoontuu noin kerran kuukaudessa tatamin ulkopuolella erilaisten liikunnallisten tapahtumien merkeissä. Tapahtumien yhteydessä järjestetään myös keskustelu-/koulutustilaisuuksia. Tapahtumien päätavoitteina ovat liikunnalliseen elämäntapaan kasvattaminen, yhteishengen luominen ja motivaation lisääminen. Myös niille nuorille jotka eivät ole kiinnostuneet kilpailemisesta, halutaan tarjota seurassamme elämyksiä ja haasteita, jotka kannustavat jatkamaan lajin parissa. Gallupimme mukaan moni nuorista on kiinnostunut vetäjänä toimimisesta, ja nuorisomme onkin parina viime vuonna ottanut kiitettävästi vastuuta seuran vetäjätehtävissä. Tulevana vuonna lisää Nuorten kerhon junioreita kannustetaan ja koulutetaan vetäjähommiin. Nuorten kerhon toiminnalla tuetaan myös niiden nuorten harrastamista, jotka eivät halua kilpailla eivätkä toimia ohjaajana. Jokainen harrastaja on tärkeä. Se, että joku on seuramme jäsen ja käy ”vain” harjoituksissa, ei ole ainoastaan palvelus jäsenelle itselleen, vaan koko ryhmälle, jossa hän harjoittelee. Me judokat kaipaamme aina uusia harjoituskavereita!

Lasten, nuorten ja aikuistenkin ryhmissä aiotaan kiinnittää entistä enemmän huomiota omatoimiseen harjoitteluun. Viimeaikaiset tutkimukset ovat osoittaneet, että varsinkin lapset ja nuoret liikkuvat liian vähän – eivät ainoastaan mahdollisen kilpauran vaan jopa terveellisen elämän perusedellytysten kannalta. Sakuralaiset ovat ohjatusti vain 2-4 kertaa viikossa tatamilla; seuraharjoitukset eivät yksin riitä. Vuonna 2010 kaikkia sakuralaisia kannustetaan omatoimiseen harjoitteluun ja harjoituspäiväkirjojen pitämiseen. Kaikille ryhmille jaetaan ohjeita ja harjoituspäiväkirjapohjia. Mahdollisesti myös perustetaan kannustejärjestelmä, jossa aktiivisimmat liikkuja palkitaan.

Vuosina 2008 ja 2009 sakuralaiset kunnostautuivat judoleireillä. Seurastamme on ollut usealla Itä-Suomen alueen leirillä osallistujia enemmän kuin muista seuroista. Mukana on ollut junioreita, kilpailijoita ja kuntoilijoita. Leireillä osallistumiseen kannustetaan seuramme jäseniä myös vuonna

2010. Uusia haasteita aiotaan hakea lähtemällä isolla joukolla leireille myös Itä-Suomen alueen ulkopuolelle (mm. Lappeenranta alkuvuodesta ja Laukaa syyskuussa).

Muita kehittämiskohteita vuonna 2010 ovat ulkoinen tiedotus ja vanhempaintoiminta. Seuran sisäinen tiedotus toimii hyvin internet-sivujen ja sähköpostin välityksellä. Myös ulkoiseen tiedotukseen on vuosina 2008 ja 2009 panostettu tekemällä näyttäviä mainosjulisteita, mutta paikallisessa mediassa näkyvyytemme on ollut toimintamme laajuuteen ja laatuun nähden todella vähäistä. Tulevana vuonna pyrimme lisäämään Sakura-aiheisten lehti-artikkeleiden määrää merkittävästi. Vanhempaintoiminnasta otti vastuun jo vuonna 2009 Nina Sjöstedt kokoamalla yhteen vanhempainringin, joka mm. huolehti loppuvuoden judotapahtumissa tarjoiluista. Vanhempaintoimintaan pyritään saamaan lisää väkeä, niin että työmäärä jakautuu jatkossa tasaisemmin. Sakuran vanhemmille järjestetään jatkossa myös uudenlaisia vapaamuotoisia tapaamisia, joiden tavoitteena on tutustuminen toisten junioreiden vanhempiin.

2 Järjestötoiminta

2.1 Hallinto

Yleiskokous

Yleiskokous on seuran ylin päättävä elin. Yleiskokouksia järjestetään kaksi kertaa vuodessa, syksyllä ja keväällä. Johtokunta käyttää ylintä päätäntävaltaa yleiskokousten välillä.

Judoseura Sakuran johtokunta 2010:

Judoseura Sakuran r.y.:n johtokuntaan kuuluu puheenjohtaja, 6 jäsentä sekä 2 varajäsentä. Vuonna 2010 puheenjohtajana jatkaa Timo Harju. Johtokunnan jäseninä toimivat Pia Jaakkonen, Vesa Koistinen, Päivi Ronkanen, Maija Roine, Aku Seppänen ja Nina Sjöstedt sekä varajäseninä Anssi Koivistoinen ja Tarja Toropainen. Johtokunta valitsee järjestymiskokouksessaan keskuudestaan seuraavien tehtävien hoitajat:

- Varapuheenjohtaja
- Talouspäällikkö
- Sihteeri
- Nuori Suomi vastaava
- Tiedotusvastaava
- Koulutusvastaava

Muut toimihenkilöt:

Yllämainittujen vastuutehtävien lisäksi johtokunta yhdessä seuran aktiivien kanssa valitsee seuraavat (mahdollisesti johtokunnan ulkopuolelta tulevat) vastuuhenkilöt/-ryhmät:

- Valmennustyöryhmä
- Passisihteeri
- Danit ry:n yhteyshenkilö
- Harrastemanageri

2.2 Sakuralaiset toimihenkilöt muissa organisaatioissa

Suomen Judoliitto

Kunniapuheenjohtaja	Timo Harju
A-poikien OTO-valmentaja	Timo Myöhänen
Harrastevaliokunta, sovelletun judon työryhmän puheenjohtaja	Päivi Ronkanen
Sovelletun judon koordinaattori	Päivi Ronkanen
Harrastevaliokunta, lasten ja nuorten työryhmän jäsen	Maija Roine

Suomen Judoliitto, Itä-Suomen alue

Tilintarkastaja	Raimo Vaskelainen
-----------------	-------------------

Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta r.y. (VAU)

Judon työryhmän jäsen	Päivi Ronkanen
-----------------------	----------------

Edustajat muiden organisaatioiden kokouksissa

Judoliiton kokoukset: johtokunta valitsee edustajat
 Alueen kokoukset: johtokunta valitsee edustajat
 Danit ry:n seuratapaamiset: johtokunta valitsee edustajan
 Suomen vammaisliikunta ja -urheilu: Päivi Ronkanen

2.3 Jäsenistö

Judoseura Sakuran sääntöjen mukaan Sakuran varsinaiseksi jäseneksi voi päästä jokainen, jonka johtokunta hyväksyy jäseneksi. Käytännössä johtokunta hyväksyy henkilön jäsenyyden, kun hän ilmoittautuu peruskursseille/muksujudoon ja maksaa seuran liittymismaksun. Judoka, jolla on jo vyöarvo (ei osallistu peruskursseille) ja joka siirtyy toisesta judoseurasta tai jatkaa judoharrastustaan tauon jälkeen, hakee jäsenyyttä johtokunnalta.

3 Varsinainen toiminta

Kurssien/ryhmien vastuuvetäjät päätetään johtokunnan kokouksessa valmennuspäällikön koolle kutsuman vetäjäpalaverin esityksestä. Vetäjäpalaverissa päätetään myös Sakuran Danit r.y:ltä saamien harjoitusvuorojen jakamisesta.

3.1 Peruskurssit

Sakura järjestää vuonna 2010 judokoulu -nimisen lasten judon peruskurssin, joka alkaa syyskuussa 2010. Aikuisille judon peruskurssina toimii kuntojudo, jossa alkaa vuonna 2010 uusi peruskurssi tammikuussa ja syyskuussa. Ryhmään otetaan uusia harrastajia myös muulloin. Myös lasten ryhmiin otetaan uusia harrastajia jo tammikuussa, mikäli niissä on tilaa.

3.2 Ryhmät

Vuonna 2010 Sakurassa toimii 9 ryhmää (ks. alla oleva taulukko). Nuorimmat harrastajat ovat 4-vuotiaita muksujudoryhmässä ja vanhin 80 -vuotias eläkeläisten ryhmässä.

Ryhmä	Harjoitusajat	Vetäjät	Osallistujatavoite
Muksujudo 4-5 v	to klo 16:30-17:30	Maija Roine, Pekka Roine, Marko Laitinen, Janne Rinkinen	15
Muksujudo 5-6 v	to klo 17:30-18:30	Maija Roine, Pekka Roine, Pia Jaakkonen	20
Lasten judokoulu	ma klo 16:30-17:30 pe klo 16:30-18:30	Aku Seppänen, Ritva Ahlholm, Pia Jaakkonen, Santeri Kurola, Henri Tiihonen	35
Lasten jatkoryhmä	ma klo 17:30-18:30 pe klo 17:30-18:30	Timo Harju, Janne Kyttä, Pia Jaakkonen	20
Nuorten jatkoryhmä	ma klo 17:00-18:30 ke klo 17:00-18:30 pe klo 17:30-18:30 (ei kilpailevat)	Antti Kolehmainen, Päivi Ronkanen	15
Sovellettu judo 1 (pienet)	la klo 14:30-15:30	Aku Seppänen, Maija Roine, Kimmo Keinänen, Niina Ovaskainen, Mikko Niskanen, Teemu Heikkinen, Juha-Pekka Rissanen	20
Sovellettu judo 2 (isot)	la klo 15:30-17:00	Aku Seppänen, Maija Roine, Päivi Ronkanen	12
Kilpailijoiden ryhmä	ma klo 17:00-18:30 ti klo 18:30-20:00 ke klo 17:00-18:30 to klo 18:30-20:00	Päivi Ronkanen, Antti Kolehmainen, Petri Junnilainen, Niko Korhonen	10
Kuntojudo	ma klo 20:00-21:30 to klo 18:30-20:00	Päivi Ronkanen	30
Sakuran seniorit	ma klo 10:00-11:00 pe klo 12:00-13:00	Timo Harju	40

3.2 Seuran järjestämät tapahtumat

Kilpailut

Kilpailu	Vastuuhenkilö	Pvm	Osallistujatavoite (yli 19 v / alle 19 v)
Kuopio-shiai	Päivi Ronkanen	6.3.	120 (30/90)

Muut tapahtumat

- Junioriryhmien vanhemmille järjestetään vanhempieniltoja, joissa esitellään seuran toimintaa ja kerrotaan ryhmien toimintasuunnitelmista ja tavoitteista. Vanhempien illat toimivat tärkeänä yhteistyömuotona seuran ja vanhempien välillä.
- Junioriryhmissä pidetään kaveriharjoitukset, joihin jokainen ryhmän jäsen saa tuoda mukanaan yhden kaverinsa tutustumaan toimintaan.

- Pelisääntökeskustelut pidetään vuosittain kaikissa ryhmissä. Myös vanhempien kanssa käydään pelisääntökeskustelut, joissa sovitaan vanhempien ja vetäjien yhteiset pelisäännöt, joilla edistetään lasten ja nuorten judoharrastusta ja kokonaisvaltaista kehittymistä. Pelisääntökeskusteluiden organisoinnista vastaavat Nuori Suomi-vastaava ja harrastemanageri.
- Junioriryhmissä järjestetään retkiä, vaelluksia ja tutustumisvierailuja muihin Kuopiolaisiin urheiluseuroihin. Keväällä järjestetään junioriryhmien, vetäjien ja vanhempien välinen sähköturnaus tai jokin muu liikunnallinen yhteistapahtuma.
- Vetäjille järjestetään koulutustapahtumia myös omassa seurassa. Vetäjäpalavereita järjestetään säännöllisesti 2-4 kertaa vuodessa. Vetäjäpalaverit kutsuu koolle valmennuspäällikkö.
- Junioriryhmät viettävät pikkujouluja joulukuussa ja kauden päättäjäisiä toukokuussa.
- Koululaisryhmille pidetään pyynnöstä judollisia liikuntatunteja. Lisäksi Judoliiton Team Juko-ryhmään kuuluvat nuoret tarjoutuvat vetämään judotunteja eri kouluissa.
- Sakuran Nuorten kerho (13-19v) kokoontuu noin kerran kuukaudessa tatamin ulkopuolella, jonkin liikunnallisen yhteistoiminnan merkeissä.

3.3 Leiritoiminta

Keskeisinä valmennus ja koulutustapahtumina toimivat alue- ja randorileirit. Leireille osallistutaan kaikista ikäryhmistä kuntoilijoista kilpailijoihin. Vuonna 2010 tiivistämme yhteistyötä Joensuulaisen judoseuran Joen Yawaran kanssa. Järjestämme Joen Yawaran kanssa 1-2 päivän mittaisia yhteisleirejä seurojen junioreille, kilpailijoille ja kuntoilijoille.

Edustusvalmennusleireille (EV-leirit) voivat osallistua ne urheilijat, jotka liiton valmentajat ovat kutsuneet leirille. Liittovalmentajat käyttävät näyttökilpailuina mm. Samurai cuppeja ja SM-kilpailuja. Vuonna 2010 sakuralaisia edustusvalmennettavia ovat: Otso Roine (miehet), Tommi Kekäläinen (A-nuoret), Antti Herranen (A-nuoret).

Seuraavassa lista kansallisista leireistä, joihin osallistumista seura tukee.
(Sovelletun judon leirit lueteltu erikseen kappaleessa 3.5)

LEIRI	AIKA	PAIKKA	OSALL. TAVOITE
Alueleiri	13.-14.2.	Lappeenranta	25
Alueleiri	maalis/huhtikuu	Kuopio/Joensuu	25
Eloleiri	29.7-1.8.	Pajulahti	20
Alueleiri	25.-26.9.	Laukaa	25
Alueleiri	19.-21.11.	Savonlinna	25

Seuraavassa lista edustusvalmennus- ja kansainvälisistä leireistä, joille seuran EV-ryhmiin kuuluvat jäsenet pyrkivät osallistumaan:

LEIRI	AIKA	PAIKKA	OSALL. TAVOITE
KV-leiri	?-?.1.	Borås	1
EV-leiri	20.-24.1.	Pajulahti	3
EV-leiri	1.-4.2.	Pajulahti	3
EV-leiri	10.-14.3.	Pajulahti	3
EV-leiri	1.-4.4.	Varala	3
Harjoittelujakso, Belgia (Otso R)	19.-25.4.	Belgia	1
EV-leiri	7.-9.5.	Varala	3
KV-leiri	vk 25	Celje, Slovenia	1
KV-leiri	vk 32	Saksa	1
EV-leiri	13.-17.10.	Varala	3

SWOP leiri	vk 44	Ruotsi	1
EV-leiri	17.-21.11.	Pajulahti	3
EV-leiri	28.-31.12.	Varala	3

3.4 Kilpailutoiminta

Vuoden 2010 aikana nuoremmat ikäryhmät kilpailevat pääasiassa kotimaisissa kilpailuissa, pääpaino on Itä-Suomen alueella järjestettävissä kilpailuissa. Alle 10-vuotiaat kilpailevat kotisalilla järjestettävässä kolmeosaisessa judokoulu Cupissa, Sakuran järjestämässä kansallisessa kilpailussa (Kuopio-shiai) sekä lähialueen kilpailuissa.

Sakura lähettää edustajiaan kilpailuihin seuraavan kilpailuluokitus -periaatteen mukaisesti:

- Junioreiden kilpailuluokituksessa jaetaan kansalliset kilpailut kolmeen eri luokkaan:
 - Alueelliset
 - Valtakunnalliset
 - SM
- Yleisiin kansainvälisiin kilpailuihin osallistumisesta seurajoukkueena päättää johtokunta erikseen yhdessä valmennustyöryhmän kanssa
- Juniorit voivat edetä kilpailuluokista toiseen sijoittumalla kahden parhaan joukkoon omassa sarjassaan alemman luokituksen kilpailuissa
- Kaikki kilpailemista aloittavat juniorit aloittavat kilpailemisen alue-luokasta. Luokituksen käyttöönottoa ennen kilpailleiden osalta tilanne katsotaan juniorikohtaisesti
- Luokitus koskee E-A-junioreita.
- Kilpailut ja niiden luokat:

TASO	KEVÄT	SYKSY
Alue	Shikata-shiai, Aluemestaruus, Kuopio-shiai	Yawara-shiai, Mikkeli-shiai, Genelec-shiai
Valtakunnalliset	Ice Power Cup, Hämeenlinna-shiai, Alempien vöiden mestaruus	Eden-shiai, Kymijoki-shiai
SM	Samurai-cup 1-2, Nuorten SM, SM	Samurai-cup 3-4, Nuorten Finnish Open

Kilpailut kotimaassa

Seuraavassa lista kilpailuista, joihin osallistumista seura tukee:

KILPAILU	AIKA	PAIKKA	OSALL. TAVOITE
Samurai-cup 1	16.1.	Pajulahti	2
Ice Power cup	30.1.	Tampere	3
Shikata-shiai	20.2.	Savonlinna	6
Samurai-cup 2	20.2.	Savonlinna	4
Aluemestaruuskisat	27.2.	Kajaani	4
Kuopio-shiai	6.3.	Kuopio	15
Nuorten SM-kisat	20.-21.3.	Joensuu	2
Alempien vöiden mestaruuskisat	28.3.	Helsinki	4
SM-kilpailut	10.-11.4.	Loviisa	2
Hämeenlinna-shiai	24.-25.4.	Hämeenlinna	5
Baltic Sea Open Championship	29.-30.5.	Vantaa	2

Yawara-shiai	18.9.	Joensuu	10
Samurai-cup 3	18.9.	Joensuu	5
Mikkeli-shiai	2.10.	Mikkeli	15
Eden-shiai	9.10.	Tampere	5
Samurai-cup 4	17.10.	?	5
Finnish Open	3.-7.11.	Vantaa	1
Genelec-shiai	13.11.	Iisalmi	15
Nuorten Finnish open	27.11.	Kouvola	5
Kymijoki-shiai	27.11.	Kouvola	2

Kilpailut ulkomailla

Seuraavassa lista kilpailuista, joihin Sakuran edustusvalmennusryhmiin kuuluvat judokat pyrkivät osallistumaan Suomen Judoliiton maajoukkueen mukana:

KILPAILU	AIKA	PAIKKA	OSALL. TAVOITE
Antwerpen Open	vk 3	Antwerpen, Belgia	1
Belgium Open	vk 4	Vise, Belgia	1
Matsumae-cup	vk 7	Tanska	1
Lucerne	vk 15	Lucerne , Sveitsi	1
British Open	vk 17	Lontoo, UK	1
Dax-Cup	vk 24	Celje, Slovenia	1
Saksan avoimet	vk 31	Hampuri, Saksa	1
World Cup	vk 39	Rooma, Italia	1
Swedish Open	vk 43	Ruotsi	1

3.5 Sovellettu judo

Sovelletun judon harrastajien määrä Judoseura Sakurassa kasvoi runsaasti vuonna 2008, minkä johdosta seuraan perustettiin vuonna 2009 toinen sovelletun judon ryhmä. Ryhmissä harjoittelee nyt yhteensä noin 30 harrastajaa.

Erityisjudokoiden harjoittelun pääpaino on kotisaliharjoittelussa. Kilpailevat erityisjudokat pitävät harjoituspäiväkirjaa, johon merkitään kaikki liikuntasuoritukset. Harjoituspäiväkirjan avulla kannustetaan, ohjataan ja seurataan harjoittelun monipuolisuutta ja säännöllisyyttä.

Seuraavassa lista leireistä, joihin sovelletun judon ryhmäläiset osallistuvat:

TAPAHTUMA	AIKA	PAIKKA	OSALL. TAVOITE
Talvileiri ja kisat	29.-31.1.	Lappeenranta	10
SM-kilpailut	10.-11.4.	Loviisa	5
Baltic Sea Open Championship	29.-30.5.	Vantaa	5
Mikkeli-shiai	2.10.	Mikkeli	8
Syysleiri ja kisat	loka-marras	Turku	10

Lisäksi varaudutaan 1-2 kansainväliseen kilpailuun.

3.6 Tuomarit

Vuonna 2009 Judoseura Sakurassa on toiminut yksi tuomari (Ritva Ahlholm). Vuoden 2010 tavoitteena on saada seuralle vähintään kaksi tuomaria.

3.7 Graduointitoiminta

Sakuran graduointitoiminta perustuu Suomen Dan-Kollegion (myöh. SDK) graduointisääntöihin. Sakuran johtokunta päättää yhdessä harjoitusten vetäjien ja graduoitsijoiden kanssa milloin ja missä seuragraduoinnit pidetään. Harjoitusten vetäjät ja/tai henkilökohtaiset valmentajat päättävät, ketkä ovat valmiita vyöarvokorotuksiin.

Sakuran johtokunta päättää SDK:n sääntöjen mukaisesti kalenterivuositain seuragraduoijista ja päägraduoijasta. Päägraduoiija päättää ketkä graduoijat tai kuka graduoiija kulloinkin toimii. Vihreän ja sinisen graduoinneissa on paikalla vähintään kaksi graduoijaa.

Sakuran johtokunta voi päättää aluegraduoijan tai vastaavan kutsumisesta paikalle toimittamaan seuragraduointeja, esim. leirien yhteydessä.

Pyrkimyksenä on, että Sakurassa toimii vuonna 2010 kolme (3) seuragraduoijaa.

Graduoinnit vuonna 2010

Vyöarvo	Tavoite
Keltainen (5. kyu)	40
Oranssi (4. kyu)	25
Vihreä (3. kyu)	5
Sininen (2. kyu)	4
Ruskea (1. kyu)	2
Musta (1. dan)	-
Musta (2. dan)	2
Musta (3. dan)	1
Yhteensä	79

4 Koulutus

Vetäjät ja valmentajat:

Seuran tavoitteena on tehostaa ja tukea ohjaajiensa koulutusta taloudellisten mahdollisuuksiensa mukaan. Seura kannustaa kaikkia ohjaajiaan hankkimaan vähintään Judoliiton myöntämän 1-tason ohjaajatutkinnon tai korottamaan 1-tason tutkintojaan 2-tasolle, jossa kukin saa valita oman painotusalueensa. Vuonna 2010 tavoitteena on lisäksi, että yksi seuran vetäjistä aloittaa 3-tason valmentajatutkinnon. Myös seuran nuoria ohjaajia kannustetaan osallistumaan alueiden judon peruskoulutuksiin (judon perusteet sekä opetuksen ja oppimisen perusteet judossa). Nuorille ohjaajille järjestetään lisäksi seuran sisäistä koulutusta.

Tavoite, ohjaaja/valmentajakoulutus: 5-10 henkilöä

Graduoijat:

Sakuran kaikki SDK:n kriteerit täyttävät voivat kouluttautua alueen graduoitsijakoulutuksissa.

Tavoite, graduointsijakoulutus: 3 henkilöä

Tuomarit:

Kaikki tuomarikriteerit täyttävät voivat osallistua alueella järjestettäviin tuomareiden perus- ja jatkokoulutuksiin.

Tavoite, tuomarikoulutus: 2 henkilöä

Alla lista Judoliiton koulutuskalenterissa 28.12.2009 olevista koulutuksista, joihin seuran jäseniä osallistuu. Judoliiton järjestämien koulutusten lisäksi osallistutaan Suomen liikunta ja urheilu r.y:n (SLU) ja Pohjois-Savon liikunnan sekä Nuoren Suomen järjestämiin koulutuksiin.

Koulutustapahtuma	Aika	Paikka	Osallistuja tavoite
Sinettiseurojen tapaaminen	23.-24.1.	Jyväskylä	1
Muksujudo 1	20.-21.2.	Varala	2
12-15 v judokan hyvä harjoittelu	27.-28.3.	Varala	2
Team Juko -koulutus	17.-18.4.	Varala	10
Muksujudo 2	23.-24.10.	Varala	2
Valmentajapäivät	28.-29.12.	Varala	1
Yhteensä			18

5 Tapahtumiin ilmoittautuminen

Kilpailuihin, leireille ja koulutuksiin ilmoittaudutaan valmennustyöryhmän puheenjohtajan kautta. Puheenjohtaja voi laittaa ilmoittautumislistan salin ilmoitustaululle. Hän antaa ilmoittautumisista tiedon edelleen seuran sihteerille ja talouspäällikölle.

5.-2. kyu vyökokeisiin ilmoittaudutaan ohjaajalle/valmentajalle palauttamalla täytetty graduointihakemus. Ohjaaja/valmentaja toimittaa graduointihakemukset graduointsijalle, joka toimittaa ne edelleen graduoinnin jälkeen passisihteerille. Passisihteerit toimittaa tiedon graduoinneista Judoliittoon ja seuran sihteerille.

6 Tiedotus ja markkinointi

6.1 Sisäinen tiedotus

Sakuran tärkein tiedotuskanava on internet-kotisivut www.judoseurasakura.net, joilla ilmoitetaan tulevista tapahtumista, eri ryhmien asioista, koulutustilaisuuksista, kokouksista, kilpailutuloksista sekä muista ajankohtaisista asioista. Lisäksi sivustolta löytyy kattava valokuvakokoelma kauden tapahtumista. Kotisivujen päivityksestä vastaa tiedotusvastaava.

Muita tiedotuskanavia on sähköposti, salilla oleva ilmoitustaulu sekä yhteinen jäsentiedote jäsenmaksujen yhteydessä.

Tarvittaessa jäsenille jaetaan kirjallisia tiedotteita. Ryhmäkohtaiset tiedotteet jakaa ko. ryhmän vetäjä. Lisäksi ryhmän vetäjä vastaa oman ryhmänsä osalta harjoitussalin ilmoitustaulun hoidosta.

6.2 Ulkoinen tiedotus

Seuran järjestämistä tapahtumista tiedotetaan ennen ja jälkeen tapahtuman paikallisiin sanomalehtiin sekä seuran internet-sivuille. Tapahtumiin osallistuvien muiden seurojen edustajien kanssa sovitaan myös kilpailujen tulosten yms. tiedottamisesta lähialueiden sanomalehdille. Tiedotuksesta vastaavat seuran puheenjohtaja, varapuheenjohtaja sekä ko. tapahtuman järjestelyistä vastaava henkilö ja valmennuspäällikkö.

Alkavista peruskursseista ilmoitetaan omalla ilmoituksella Viikko Savo –lehdessä. Lisäksi ollaan mukana Kuopion Danit ry:n yhteismainoksissa Kuopion Kaupunkilehdessä. Peruskurssimainoksia viedään päiväkotien, koulujen, kirjastojen, kauppojen, ym. yleisten paikkojen ilmoitustauluille Kuopiossa ja Siilinjärvellä. Peruskursseista ilmoitetaan myös internet –kotisivuilla.

7 Talous

7.1. Huomionosoitukset

Vuonna 2010 saavutetuista SM-tason mitalisijoista seura palkitsee seuraavasti:

SM I	170 euron stipendi
SM II	140 euron stipendi
SM III	70 euron stipendi

Stipendin suuruisen summan voi käyttää judoharrastuksesta aiheutuviin kuluihin kuten leirit, judopuku jne. ja ne maksetaan stipendin saajalle tositteita vastaan.

Lapsille ja nuorille tarkoitetuissa kannustusjärjestelmissä (junnuranking ja vetäjä-ranking) huomionosoituksen saa tietyn pisterajan ylittämisestä. Sadan pisteen ylityksestä palkitaan zoreilla, kahdensadan pisteen ylityksestä judokassilla ja kolmensadan pisteen ylittämisestä judogilla. Myös rankingien voittajat palkitaan.

Seura palkitsee vuosittain ryhmien aktiivisimmat/esimerkillisimmät jäsenet. Johtokunta päättää palkintojen/stipendien suuruudesta.

Johtokunta voi päättää aktiivisesti seuran toimintaan osallistuneen jäsenen muistamisesta/palkitsemisesta hänen merkkipäivänsä johdosta.

7.2. Kulujen korvaaminen

Seuraavat kulut korvataan seuran käytettävissä olevien rahavarojen puitteissa. Mahdollisista omakustannusosuuksista päättää hallitus.

Kilpailu-, leiri-, koulutus- ym. kulujen korvaaminen edellyttää aina maksettua jäsenmaksua.

Kilpailijat:

Valmennus/harjoitusohjelman mukaiset leiri- ja kilpailukulut seuraavan periaatteen mukaisesti:

- kotimaan kilpailut: kilpailumaksu ja matkakulut. Majoituskulujen korvaamisesta päättää taluspäällikkö, joka tarvittaessa alistaa asian hallituksen päätettäväksi.
- ulkomaiset kilpailu- ja leirimatkat: puolet matkakuluista sisältäen osallistumismaksut, ei kotimaan matkakuluja.
- edustusvalmennusleirit: leirikulut, ei matkakuluja

- alueleirit: matkakulut yhteiskyydityksissä, ei leirikuluja
- kesäleirit: kaikki kulut maksetaan itse

Valmennus/harjoitusohjelma on esitettävä hallitukselle ennen yllä mainittuja tapahtumia.

Valmentajat/ohjaajat:

- Aktiivisesti toimiville valmentajille ja ohjaajille seura kustantaa koulutustapahtumat sekä yhden alueleirin vuodessa.
- Seura kustantaa leireillä matkanjohtajana ja junioreiden huoltajana toimivan leirikulut ja matkakulut yhteiskyydityksissä.

Graduoitsijat:

- Seura maksaa seuragraduoitsijoiksi hyväksymiensä SDK:n jäsenmaksut ja koulutuksen.
- Jokainen maksaa itse peruskoulutuksen.

Tuomarit:

- Seura maksaa peruskoulutuksen.
- Aktiivisesti toimiville tuomareille seura kustantaa jatkokoulutuksen (kurssimaksu ja matkakulut), jos tuomari on vuonna 2009 toiminut ja sitoutuu edelleen toimimaan Sakuran järjestämissä kilpailuissa korvauksetta.

Muut jäsenet:

- Muille seuran jäsenille seura kustantaa osan kilpailu- ja leirimatkakuluista yhteiskuljetuksissa.

Dan-graduoinnit:

- Jokainen maksaa itse 1. danin graduoinnista aiheutuvat kulut.
- Kun mustan vyön judoka toimii aktiivisesti seuran vetäjänä, valmentajana, tuomarina, graduoijana tai muuna toimijana, maksaa seura graduoinnista aiheutuvat matkakulut 2. danista graduoinnista lähtien.

Matka-, majoitus- ja ruokailukulut

Tämä matkustuskulusääntö koskee kaikkia, jotka laskuttavat Sakuraa matka-, majoitus- tai ruokailukuluistaan yllä mainittujen kulujen korvauserusteiden mukaisesti.

- Laskuttaminen edellyttää ennakoilmoittautumista (katso kohta 5. Tapahtumiin ilmoittautuminen).
- Jos matka ei sisälly toiminta-/valmennus-/harjoitussuunnitelmaan, on siitä aiheutuvien matkakulujen korvaamisesta tehtävä anomus seuran hallitukselle hyvissä ajoin ennen tapahtumaa.
- Matkustamiseen käytetään ensisijaisesti yhteiskuljetusta. Seuraavaksi on julkinen kulkuväline tai oma auto, josta korvataan 0,15 euroa per kilometri.
- Kiinteästi leirin/koulutuksen hintaan sisältyvät ruokailukulut korvataan. Muiden ruokailukulujen korvaamisesta päättää taluspäällikkö, joka tarvittaessa alistaa asian hallituksen päätettäväksi.
- Päivärahoja ei makseta.
- Leiri-, kilpailu- ja koulutusmatkojen majoituksista korvataan tapahtuman järjestäjän tarjoama edullisin majoitusvaihtoehto tai yhtä edullinen majoitus.
- Hotellitason majoituksesta aiheutuvien kulujen korvaamisesta päättää taluspäällikkö, joka tarvittaessa alistaa asian hallituksen päätettäväksi.
- Matkalaskut on toimitettava taluspäällikölle kahden (2) kuukauden kuluessa matkan päättymisestä.
- Matkalaskun liitteenä on oltava alkuperäiset tositteet aiheutuneista kuluista.

7.3. Varainhankinta

Seuran varainhankinta muodostuu pääasiassa jäsenmaksuista, peruskurssitoiminnasta ja kilpailutuotoista. Varainhankintaa täydennetään avustuksilla, sponsori/yhteistyösopimuksilla sekä talkoo- ja myyntituloilla.

7.4. Maksut vuodelle 2010

Liittymismaksu

90 € (sisältää vakuutuksen 08/2011 saakka)

Jäsenmaksu

- kevät 65 €
- syksy 80 € (vakuutus 08/2011 saakka)

Muksujudomaksu

- kevät 55 € (ei sisällä vakuutusta) tai 70 € (sisältää vakuutuksen 08/2010 saakka)
- syksy 70 € (sisältää vakuutuksen 08/2011 saakka)

Kannattajajäsenmaksu

- kevät 15 €
- syksy 15 €

Jos samasta perheestä on useampia kuin yksi täyden jäsenmaksun maksanut henkilö, on alennus jäsenmaksusta 10 euroa/henk.

Muksujudomaksusta ja kannattajajäsenmaksusta ei myönnetä perhealennusta.